

9月は  
埼玉コラボ!



# 高円寺

KOENJI HARVEST

## ハーヴェスト

6月

杉並野菜

18日(土)・19日(日)

終了しました

新玉ねぎ スズメエンド 空心菜 ほか  
杉並区にも畑があるよ! とれたて新鮮野菜を堪能。

7月

福島県 本宮市

15日(土)・16日(日)

終了しました

トマト・きゅうり・じゃがいも  
東日本大震災以来、PAL商店街で野菜販売を毎年開催。

8月

山形県 飯豊町(いいでまち)

18日(土)・19日(日)

終了しました

シュガーコーン 赤いトマトコーン  
純情商店街にアンテナショップあり!  
昨年に続き2度目の“とうもろこし祭り”。

9月

埼玉県 所沢市&上尾市

15日(金)・16日(土)・17日(日)

ナス(千両二号・埼玉青大丸茄子・筑陽茄子)  
座の市で野菜販売を行う「いまここファーム」の“ナス祭り”。

今回はこちら!

新鮮な産直野菜のアレンジ料理が  
高円寺の飲食店で楽しめる大人気イベント。

今夏は6月～9月まで、高円寺にゆかりのある4つの野菜生産地とのコラボ企画で開催します。



参加店

高円寺北エリア

- ① 酒場ニホレモ
- ② 山形県飯豊町アンテナショップIIDE
- ③ 葡庵
- ④ 食堂でべこ。
- ⑤ パール・タッチョモ
- ⑥ カフェ アンリ・ファール

高円寺南エリア

- ⑦ きのことおさけ
- ⑧ 米のこじま
- ⑨ この一杯のために。
- ⑩ まんまじいま
- ⑪ 山形料理と地酒まち
- ⑫ あんぼんたん
- ⑬ ロホ・アミーゴキッチン
- ⑭ フランス食堂
- ⑮ ビストロ ラポムドパン
- ⑯ うどん酒場でべそ
- ⑰ bar dop
- ⑱ 鉄板酒場チヨハチ

主催: 高円寺銀座商店会協同組合 / 高円寺パル商店街振興組合 / 新高円寺通商店街振興組合 / 高円寺庚申通り商店街振興組合 / 高円寺南商店会  
企画・運営: 高円寺ハーヴェスト実行委員会

協力:

なみじゃない、杉並!  
中央線あるあるPROJECT

イベント  
情報はこちら





# 埼玉県 所沢市&上尾市

ナス(●千両二号●埼玉青大丸茄子●筑陽茄子)

9月15日(金)・16日(土)・17日(日)



## 筑陽茄子と季節の飯豊野菜の蒸しびたし

毎週末入荷の飯豊産直野菜と筑陽茄子をトロトロ食感に♪じゅわっと広がる汁のうまみがたまらない一品です。

MAP 2 ■アンテナショップ・惣菜・弁当  
山形県飯豊町アンテナショップ IIDE  
高円寺北2-7-6



## 筑陽茄子の丸ごと肉詰め 香草パン粉のオープン焼き

トロッと美味しい筑陽茄子を1本丸ごと使用しました。香草パン粉とひき肉の相性は抜群!!

MAP 4 ■定食屋・居酒屋  
食堂でべこ。  
高円寺北3-22-12



## いまここファームの茄子、阿波尾鶏と 自家製リコッタのトマトスパゲティ

金曜はキッシュで!土日はパスタで!茄子はソテーと焼き茄子の2種の調理法で、鶏の旨味とチーズのコク、バジルの香りととの相性をお楽しみ下さい!

MAP 6 ■カフェレストラン  
カフェ アンリ・ファーブル  
高円寺北2-1-2 座・高円寺 2F



## 千両茄子のおふくろ煮

昔懐かし、食べたコトなくても懐かしい。そんなお味です。

MAP 8 ■定食屋・居酒屋  
米のこじま  
高円寺南3-70-2



## 埼玉青大丸茄子の 肉味噌チーズのオープン焼き

肉味噌と埼玉青大丸茄子を器にして、器ごと食べられる一品にしました!

MAP 10 ■居酒屋  
まんまじいま  
高円寺南4-27-18



## 埼玉青大丸茄子の さっぱり南蛮漬け

果肉ぎっしりの埼玉青大丸茄子を南蛮漬けにしました!ピールのにお供にピッタリの一品です。

MAP 12 ■居酒屋  
あんぼたん  
高円寺南4-49-1



## 埼玉青大丸茄子のムサカ

埼玉青大丸茄子、仔羊ミートソース、じゃがいも、ベシヤメルソースでギリシャ風グラタンに。

MAP 14 ■ビストロ  
フランス食堂 ビストロ ラボムドパン  
高円寺南4-26-5



## キューバン“焼き茄子”サンド

埼玉青大丸茄子をグリルし、dop自慢のキューバンサンドに挟みました!

MAP 16 ■バー  
bar dop  
高円寺南4-30-1 201



## 埼玉青大丸茄子と きのこラグーのオープン焼き 濃厚発酵キノコクリームをかけて

埼玉青大丸茄子にたっぷりの秋の味覚にキノコ達を詰め込みました。濃厚な発酵キノコクリームと一緒に召し上がり。

MAP 1 ■居酒屋  
酒場ニホレモ  
高円寺北3-20-19



## 埼玉青大丸茄子と牛スジ肉の デミグラスソースのつけチーズ焼き

茄子と牛スジのコラボレーション!! 熱々旨々です◎!!

MAP 3 ■ダイニングバー・ワインバー  
葡庵  
高円寺北3-23-5



## 埼玉青大丸茄子のパルミジャーナ

埼玉青大丸茄子とトマト、モッツアレラチーズのパルマ風グラタン。

MAP 5 ■イタリアン  
パウル・タッチョモ  
高円寺北2-2-12



## 千両茄子・魚沼天恵菇と 季節のフルーツの胡麻和え

肉厚な椎茸と千両茄子をフルーツと胡麻ダレで和えた季節を感じる逸品です!

MAP 7 ■居酒屋  
きのことおさけ  
高円寺南3-68-1



## おつまみパスタ マーボーリチャーナ

アマトリチャーナをベースに、この1秘伝のチリソースと挽肉、埼玉青大丸茄子を惜しみなく使い、仕上げにたっぷりチーズと特製スパイスを効かせて。

MAP 9 ■居酒屋  
この一杯のために。  
高円寺南3-20-2



## 埼玉青大丸茄子の源平焼き

庄内鴨の青唐肉味噌、柚子味噌を使った二色田楽です。

MAP 11 ■居酒屋  
山形料理と地酒 まら  
高円寺南4-30-1



## 筑陽茄子のテテラ

筑陽茄子をチーズと一緒にブルーコーントルティーヤで三角に包んで焼きました!生姜を効かせた焼き茄子のサルサで!

MAP 13 ■メキシコ料理  
ロホ・アミーゴキッチン  
高円寺南3-46-3 2F



## 筑陽茄子と阿波尾鶏ひき肉の 重ね蒸し

トロッと蒸した筑陽茄子に阿波尾鶏の肉の旨味が染みて相性抜群!自家製の汁で召し上がり!

MAP 15 ■居酒屋  
うどん酒場でべそ  
高円寺南4-7-1



## 秋茄子は嫁に食わせろ! 埼玉青大丸茄子のナスステーキ

やっぱり茄子はシングルが一番!肉厚で味濃いめの埼玉青大丸茄子を鉄板で焼き上げました!!これはもう肉です、ステーキです♪

MAP 17 ■居酒屋  
鉄板酒場子ヨハチ  
高円寺南3-21-16