

今夏も  
開催決定!

# 高円寺

KOENJI HARVEST

## ハーヴェスト

今回はこちら!

**6月** 杉並野菜  
16日(金)・17日(土)・18日(日)

新玉ねぎ・ズッキーニ・空芯菜 ほか  
杉並区にも畑があるよ! とれたて新鮮野菜を堪能。

**7月** 福島県 本宮市  
14日(金)・15日(土)・16日(日)

トマト・きゅうり・じゃがいも  
東日本大震災以来、PAL商店街で野菜販売を毎年開催。

**8月** 山形県 飯豊町(いいでまち)  
18日(金)・19日(土)・20日(日)

シュガーコーン・スイートコーン  
純情商店街にアンテナショップあり! 昨年に続き2度目の  
“とうもろこし祭り”。

**9月** 埼玉県 所沢市&上尾市  
15日(金)・16日(土)・17日(日)

ナス(千両二号・埼玉青大丸茄子・台湾茄子)  
座の市で野菜販売を行う  
「いまこファーム」の  
“ナス祭り”。

### 新鮮な産直野菜のアレンジ料理が高円寺の 飲食店で楽しめる大人気イベント。

今夏は6月～9月まで、高円寺にゆかりのある4つの野菜生産地とのコラボ企画で開催します。

参  
加  
店

#### 高円寺北エリア

- 1 酒場ニホレモ
- 2 山形県飯豊町アンテナショップIIDE
- 3 葡庵
- 4 食堂でべこ。
- 5 パール・タッチョモ
- 6 カフェ アンリ・ファール

#### 高円寺南エリア

- 7 きのことおさけ
- 8 米のこじま
- 9 この一杯のために。
- 10 まんまじいま
- 11 山形料理と地酒まち
- 12 あんぼんたん
- 13 ロホ・アミーゴキッチン
- 14 フランス食堂  
ビストロ ラボムドパン
- 15 うどん酒場でべそ
- 16 bar dop
- 17 鉄板酒場チヨハチ



イベント  
情報はこちら



# 杉並野菜

- 新玉ねぎ
- ズッキーニ
- 空芯菜 ほか

6月16日(金)・17日(土)・18日(日)



## 米沢牛と杉並産トマトのすき煮

トマトの酸味がさわやか。米沢牛のうま味がたっぷり染み込んだ、絶品すき煮です。

MAP 2 ■アンテナショップ・惣菜・弁当  
山形県飯豊町アンテナショップ IIIDE  
高円寺北2-7-6



## ズッキーニのメキシカンチーズ焼き タコス風

トルティーヤの代わりにズッキーニでタコス! ヘルシーで罪悪感なし!

MAP 1 ■居酒屋  
酒場ニホレモ  
高円寺北3-20-19



## 杉並じゃがいものアンチョビポテト 〜旨〜

美味しいジャガイモ!! クセになる味!!!!

MAP 3 ■ダイニングバー・ワインバー  
葡庵  
高円寺北3-23-5



## 黒毛和牛と空芯菜の オイスターソース炒め

旬の空芯菜と黒毛和牛を使った逸品。ご賞味あれ!

MAP 4 ■定食屋・居酒屋  
食堂でべこ。  
高円寺北3-22-12



## 新玉ねぎとゴルゴンゾーラ カスタードのオープン焼き

新玉ねぎの甘みとゴルゴンゾーラの塩味をお楽しみください!

MAP 5 ■イタリアン  
パール・タッチョモ  
高円寺北2-2-12



## 新玉ねぎとベーコン フレッシュトマトソーススパゲティー

金曜はキッシュ、土日はパスタで! 新玉ねぎとトマトの甘さに驚くはず!

MAP 6 ■カフェレストラン  
カフェ アンリ・ファープル  
高円寺北2-1-2 座・高円寺 2F



## 自家製きのこ豆腐 彩り杉並野菜のサルサを添えて

ジメジメした季節に爽やかな刺激とキノコのコクを。

MAP 7 ■居酒屋  
きのことおさけ  
高円寺南3-68-1



## 杉並産きゅうりの糠漬け

杉並きゅうりをまんまじい他、姉妹店から集めた10年物の糠床で漬けた糠漬け。

MAP 8 ■定食屋・居酒屋  
米のこじま  
高円寺南3-70-2



## 牡蠣と空芯菜の爆炎炒め

空芯菜と牡蠣の旨味の、間違いない炒め物です!

MAP 9 ■居酒屋  
この一杯のために。  
高円寺南3-20-2



## 杉並野菜たっぷりのじいまサラダ

ゴロゴロ野菜がたっぷり! 自家製の3種類の無添加ドレッシングでどぞ!

MAP 10 ■居酒屋  
まんまじいま  
高円寺南4-27-18



## 庄内鴨もも肉と杉並じゃがいもの コンフィ

庄内鴨の旨みを杉並産じゃがいもに染み込ませた逸品。

MAP 11 ■居酒屋  
山形料理と地酒 まら  
高円寺南4-30-1



## 技あり! きゅうりの一本漬け

きゅうりを一夜干してから素揚げし、自家製の地に漬けた技ありの一品です。

MAP 12 ■居酒屋  
あんぼたん  
高円寺南4-49-1



## ズッキーニとモッツァレラのタコス 羽織のサルサ

メキシコの雨季の珍味&杉並の夏野菜の限定コラボ!

MAP 13 ■メキシコ料理  
ロホ・アミーゴキッチン  
高円寺南3-46-3 2F



## 杉並産 新タマネギの冷製スープ

甘みを引き出したスープに、生ハム・クルトンがアクセント。

MAP 14 ■ビストロ  
フランス食堂 ビストロ ラボムドバン  
高円寺南4-26-5



## 杉並野菜と鮭の でべど特製和風豆乳出汁うどん

でべど出汁+豆乳! グリル野菜と鮭と合わせて。

MAP 15 ■居酒屋  
うどん酒場でべそ  
高円寺南4-7-1



## フルティカトマトと3種の貝の 濃厚クバニート

ハマグリ、シジミ、アサリの濃厚な出汁を使用。

MAP 16 ■バー  
bar dop  
高円寺南4-30-1 201



## 空芯菜とひき肉の鉄板ピリ辛炒め

姉妹店じゃくら特製ミートを使用した空芯菜のピリ辛炒め。

MAP 17 ■居酒屋  
鉄板酒場子ヨハチ  
高円寺南3-21-16